

Название дополнительной общеобразовательной программы	«Живу на Волге - умею плавать»
Название объединения	«Дельфин»
Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Ключевые слова для поиска	Плавание, бассейн
Материальная база	Бассейн, доски, нудулс, мячи, ласты, «Восьмерки», жилеты, нарукавники
Возраст детей	7-10 лет
Срок реализации	1 год
Краткое описание	Программа разбита на три ступени: 1- ступень - подготовительные упражнения в воде, в том числе элементарные гребковые движения руками и ногами в скольжении, учебные, прыжки в воду, 2- ступень - изучение техники плавания кролем на груди и на спине. 3 -ступень совершенствование навыков плавания способами кроль на груди и на спине, ознакомление с техникой плавания способом брасс.
Содержание	Программа направлена на расширение знаний детей о закаливании, оздоровлении, о значении занятий плаванием, безопасном пребывании на воде, совершенствование двигательных и функциональных способностей детей
Цели и задачи	Создание условий для укрепления здоровья детей, воспитания здорового образа жизни через обучение плаванию.
Результат	По окончании обучения научатся плавать способами кроль на груди и на спине, научатся технике выполнения старта с низкого бортика, ознакомятся с техникой плавания способом брасс.